PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de asociación o Contrato: N° 9563-2024 | **Nombre de la Unidad Operativa: "Comunidad de Colegio Hogar MACARENA"** | **Tipo de Dieta: Normal** | **Año: 2024**

PATRONUNO	1	2	3	4	5	6	7
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE CON SABROLUZ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADAS DE FRESAS DE MIEL CON AVENA (ENVEJECIDA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL/ TUBERCULO	PANES SURTIDOS (2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	ENSALADA COLADA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA FRIA O LACTEO	LECHE ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DENSIDO CEREAL	SALSA TK. SIMPR	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA	PAN DE MAZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	GRANADILLA	PICADA DE PIÑA Y MANDARINA	MANDARINA
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA MIEL	CARNE DE RES ESTROGOF STEAK	CARNE DE CERDO MEXICANA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PARMESA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON JENGIBRE	
VERDURA O ENSALADA	PICNIC DE ANZANIA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CRIOLLA CABECERA Y MOSAICO	ENSALADA CHAPINERA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA FICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA SUDADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CUCHILA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CUADRILLA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PLANILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
	ALMUERZO						
LACTEO	COLADA DE PECULA DE MIEL	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	ENSLA PAPA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MODELLA INTEGRAL	TORTE SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	
FRUTA	MELON POCKO	MANDARINA	MANGO POCKO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	PIEZA PICADA CON QUESO	ENSL SORBETE
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOUASHOSE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	ENSLA SOPA	CALABAZA GUISADA	ENSLA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	ENSLA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSLA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON JENGIBRE	ARROZ PLANITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PEBOS	SOPA DE AVEMA	SOPA DE GUISO	SOPA CAMBUTA	SOPA DE ARROZ	
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON COCADA	LECHE CALIENTE CON CANELA

PATRONUNO	8	9	10	11	12	13	14
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LOCOTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PECULA DE MIEL	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PANES SURTIDOS (2 UNIDADES)	PAN DE MIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MODOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA FRIA O LACTEO	LECHE CALIENTE	COLADA	BATIDO DE BANA Y BANANO CON AVENA	ENSLA BANALADA	SORBETE DE RUGA	TE EN LECHE	CONLA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	DELUE RICONDUCER SINDROPEDIA	MANTECADA	PAN DE MAZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	PIRAMIDE PICADA CON MANDARINA Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y PIÑA DE LA CASA	ENSL MIXTO	PICADO DE PAPAYA Y MANDARINA CON QUESO SOBIZ	ENSL SURTIDO	MANDARINA	PICADO DE PAPAYA Y MANDARINA CON PIÑA
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LA CRIOLLA MANDUA	CARNE DE RES HOLDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ESMIRRIADOS EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	ARROZ CON COCO	ARROZ CON JENGIBRE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE ASUACATE	REDALAD DE TOMATE EN VINAGRETA	PICNIC DE ANAYANA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CRIOLLA CABECERA Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE CRIOLLA CABECERA Y MOSAICO	GALANGA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CRIOLLA CABECERA Y MOSAICO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURE DE YUCA	PAPA AL PERILA	YUCA COCIDA
SOPA O CUCHILA	SOPA DE GUISO	CUADRILLA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHACO DE TRIGO	SOPA DE CREMA PERLADA	SOPA CAMBUTA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHACO DE MAZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	SMORAZA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
	ALMUERZO						
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	ENSLA ENSALADA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON HARINA DE PLATANO Y DE BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA		MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ENSLA COLADA	PIEZA PICADA	ENSL SORBETE	ENSLA COLADA
	ALMUERZO						
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSALADA CHAPINERA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PERMESAN	ARROZ CON ALVEJAS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERMESAN	ARROZ CON ALVEJAS	ARROZ CON ALVEJAS
SOPA	SOPA DE MADEIRA	SOPA DE AVEMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CAMBUTA	SOPA DE CUCHACO DE TRIGO
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANITA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON COCADA	AGUA DE PANELA EN LECHE	

PATRONUNO	15	16	17	18	19	20	21
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS HERBABUENA	TINTO
BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	ESPAGUERO DE QUESO	GRANOLA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MODOLLA	PAN DE MAZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	PIEZA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON GRANILA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
	ALMUERZO						
BEBIDA FRIA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON LECHE	ENSLA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CIRUELA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MODOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	ENSL MIXTO	ENSALADA DE FRUTAS CON YUCA	TRIMA DE PIÑA CON CANELA Y CRACK DE MORA	GRANADILLA	EN EL SORBETE
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES ESOL COCIDO	
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PERMESAN	ARROZ ATIEMPADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON JENGIBRE	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CHAPINERA	VERDURA MIXTA	PICNIC DE ANAYANA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	GUACAMOLE	MIXTA COCIDA BOYACENSE	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO Y ASCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CUCHILA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE PEBOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	MOSAICA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
	ALMUERZO						
LACTEO	SORBETE DE CIRUELA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUARABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON PIMIA
CEREAL	TORTE SABORE CON BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAZ
FRUTA	ENSL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANNO	PATILLA PICADA	MILLA COLADA	EN EL SORBETE	ENSL SORBETE	MILLA COLADA
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA			
VERDURA O ENSALADA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA			
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATIEMPADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA SORGA	ARROZ ALINOZ	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AVEMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CAMBUTA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON PIMIA	RECREATICA DE HIERBAS CON PIMIA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICAS DE HIERBA EN MANDUCA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON MORA

PATRONUNO	22	23	24	25	26	27	28
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MENTA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	COLADA DE PECULA DE MIEL	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO POCKO	ENSLA COLADA	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA FRIA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE ENLECHE	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MODOLLA INTEGRAL	TORTE SABORE CON BANANO	MANTECADA	GALLETA CRACKER	GALLETA SIMPR
FRUTA	PICADO DE PATACLAT Y MELON	ENSL MIXTO	FRESAS PICADA	ENSL MIXTO	ENSALADA DE FRUTAS	ENSL MIXTO	ENSALADA DE FRUTAS CON YUCA
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA VINAGRETA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO CHAMPIÑONES	CERDO A RES ESOL A JULO	POLLO GUISADO(PIMPINA)
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL CILANTRO	VARIGUTAL MARRON	ARROZ CON ALENJOU	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA ACEBOLLA	VERDURA MIXTA	ENSALADA CHAPINERA	REDALAD DE TOMATE EN VINAGRETA	TAJADA DE ASUACATE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PERILA	PAPA DORADA	PAPA A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO		
SOPA O CUCHILA	SOPA DE CUCHACO DE TRIGO	SOPA DE ANAYANA	CUADRILLA DE ANAUCA LENTEJA ESCA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANAZUVA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
	ALMUERZO						
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUARABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	RUIN	CANOL	SORBETE DE CIRUELA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON AVENA
CEREAL	GALLETAS CRACKER	TORTE SABORE CON BANANO			MANZPAN	TORTE SABORE CON BANANO	GALLETA GRACKER
FRUTA	MILLA COLADA	ENSL SORBETE	PIESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO POCKO	ENSL SORBETE	MILLA COLADA
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMIENTON	CERNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA	ENSLA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATIEMPADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PLANITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVEMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVEMA	SOPA CAMBUTA	SOPA DE CUCHACO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESAS	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON COCADA	AROMATICA CON PIMIA	

Elaboró:

LERNER YULIED GUAVITA

Nutricionista **Dietista**

Elaboró:

LERNER YULIED GUAVITA

Nutricionista **Dietista**

Elaboró:

LERNER YULIED GUAVITA

Nutricionista **Dietista**

Elaboró:

LERNER YULIED GUAVITA

Nutricionista **Dietista**

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

convenio de asociación o contrato : N° 9583 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar LA MACARENA | Tipo de dieta: Hipercalórica hiperproteica | año: 2024

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION MAYOR DE CEREAL Y PROTEINA ADCIONAR ACEITE DE OLIVA A LA SOPA SEGÚN TOLERANCIA REFRIGERIO NOCTURNO Y ORDEN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL SEGÚN DX.

PATRON/DIAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO PORCION MAYORCREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES GUISADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PORCION MAYOR DE POLLO EN SALSA BBQ	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES EN BEEF STEAK	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO MECHADA	PORCION MAYOR DE PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	PORCION MAYOR DE ARROZ CON ESPINACAS	PORCION MAYOR ARROZ CON AJONJOLI	PORCION MAYOR DE ARROZ AL PIMENTON	PORCION MAYORPORCION DE ARROZ AL CILANTRO	PORCION MAYORPORCION DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE PASTA EN SALSA	PORCION MAYORPORCION DE ARROZ CON
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE PECHUGA MECHADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PORCION MAYOR DE COLOMBINA DE POLLO DORADA	PORCION MAYOR DE TERNERA GUISADA	PORCION MAYOR DE GOULASH DE CARNE DE CERDO	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO DORADO	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PORCION MAYORPORCIÓN DEARROZ AL PEREJIL	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	PORCION MAYORPORCIÓN DE PURÉ DE PAPA	PORCION MAYORPORCIÓN DE PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	GALLETAS TIPO CRAQUER	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA

Elaboró:

LEINERYULIED GUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 35421440

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION MAYOR DE CEREAL Y PROTEINA ADCIONAR ACEITE DE OLIVA A LA SOPA SEGÚN TOLERANCIA REFRIGERIO NOCTURNO Y ORDEN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL SEGÚN DX.

PATRON/DIAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO PORCION	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	PORCION MAYOR DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PORCION MAYOR DE SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON COCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO DORADO	PORCION MAYOR DE PECHUGA MECHADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES AL CILANTRO	PORCION MAYOR DE POLLO A LA JARDINERA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES PICADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO BBQ	PORCION MAYOR DE TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROz AL CILANTRO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON ESPINACA	PORCION MAYORPORCIÓN DE SPAGHETTI	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTON	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	GALLETAS TIPO CRAQUER	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA

Elaborò:

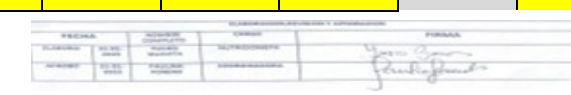
LEINERYULIED GUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 35421440

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION MAYOR DE CEREAL Y PROTEINA ADCIONAR ACEITE DE OLIVA A LA SOPA SEGÚN TOLERANCIA REFRIGERIO NOCTURNO Y ORDEN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL SEGÚN DX.

PATRON/DIAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	PORCION MAYOR DE GOULASH DE CARNE DE RES	PORCION MAYOR DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PORCION MAYOR DE ALBONDIGAS	PORCION MAYOR POLLO DORADO (COLOMBINA)	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO DORADA	PORCION MAYOR DE CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTON	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	PORCION MAYOR DE SPAGHETTI	PORCION MAYOR DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYOR DE ARROZ CON ZANAHORIA	PORCION MAYOR DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	PORCION MAYOR POLLO GUISADO	PORCION MAYOR DE LENGUA EN SALSA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES PICADA	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO DORADO	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO MECHADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES AL CILANTRO	PORCION MAYOR DE PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PORCION MAYOR DE ARROZ CON ZANAHORIA	PORCION MAYORN ARROZ TOMATADO	PORCION MAYOR DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYOR DE PAPA CRIOLLA DORADA	PORCION MAYOR DE ARROZ AJONJOLÍ	PORCION MAYOR DE SPAGHETTI	PORCION MAYOR DE ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA	BEBIDA CON BEBIDA LACTEA
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	GALLETAS TIPO CRAQUER	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA

Elaborò: LEINER YULIED GUAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 35421440



NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION MAYOR DE CEREAL Y PROTEINA ADCIONAR ACEITE DE OLIVA A LA SOPA SEGÚN TOLERANCIA REFRIGERIO NOCTURNO Y ORDEN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL SEGÚN DX.

PATRON/DIAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PORCION MAYOR DE POLLO DORADO (COLOMBINA)	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	PORCION MAYOR DE FILETE DE PESCADO DORADO	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	PORCION MAYOR DE CARNEDE CERDO AL AJILLO	PORCION MAYOR DE POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	PORCION MAYORDE ARROZ PAJARITO	PORCION MAYOR DE SPAGHETTI	PORCION MAYOR DE ARROZ AL PEREJIL	PORCION MAYOR DE ARROZ AL CILANTRO	PORCION MAYOR DE ARROZ AL PIMENTON	PORCION MAYOR DE ARROZ CON AJONJOLÍ	PORCION MAYOR DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	PORCION MAYOR DE CARNE DE CERDO GUISADA	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES AL PIMENTON	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES MECHADA BBQ	PORCION MAYOR DE POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	PORCION MAYOR DE POLLO DORADO	PORCION MAYOR DE CARNE DE RES AL CILANTRO	PORCION MAYOR FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PORCION MAYORPORCIÓN DE PAPAS A LA FRANCESA	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	PORCION MAYORPORCIÓN DE TAJADA DE PLATANO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ BLANCO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	PORCION MAYORPORCIÓN DE ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	GALLETAS TIPO CRAQUER	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA

LEINERYULIED GUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 35421440

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de asociación o contrato : N° 9583 | **Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado hogar la macarena** | **Tipo de dieta: HIPOCALORICA** | **año: 2024**

Anote una preferencia - Nombre Regla de nuevo y asociación de varias a relacionar por celdas.

PATRONES	1	2	3	4	5	6	7
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON SALVIA CON LIMON CON SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE EN LECHE CON PANELA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE MILO CON SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO EN PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS EN PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ/DO O T (MOGOLLO)	PAN INTEGRAL	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	BOLA COLADA	PATILLA PICADA
	TUBERCULO O PLATANO						
LACTEO	ENLLA ENSALADA	SOBRETE DE PIEDRA SIN AZUCAR	SOBRETE DE GUANABANA ENLAZUCAR	SOBRETE DE NORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	TEXTO LECHE SIN AZUCAR
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	PAN INTEGRAL	PAN DE QUESO	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SOBRETE	EN EL SOBRETE	EN EL SOBRETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES ESMIERF STRAK	CARNE DE CERDO MOGAYA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON CALBAZU	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTICA DE AVA'HAVA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAMELENA Y LECHUGA	ENSALADA CHAPERINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	CALABAZA CON QUESO
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	TORTILLA DE ESPINACA	PICADO DE MELON CON MANGO	ENSALADA CONDIMIDO TOMATE Y CILANTRO	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA CON CUBO	AHUYAMA MOLIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GRANOLA PANELA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PLATILLA	SOPA DE PATATON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE NARAJO CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE NOPAL SIN AZUCAR
	MERIENDA						
LACTEO	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	CHOCOLATE ENLECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MAZORCA DE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA FRUTA	SOBRETE DE MANGO SIN AZUCAR
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SANCHI A QUESO	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SOBRETE

PATRONES	8	9	10	11	12	13	14
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA SIN AZUCAR	
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO CON TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GHANDUA CON HUEVO	EMPANDEQUO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PIÑA Y GUAYABA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA DE FRUTO O LACTEO	LECHE CALIENTE	COLADA	ENTERO DE MORA Y BANANO CON AVENA SIN	ENLA ENSALADA	SOBRETE DE PECOA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETA INTEGRAL	GALLETA CRACKER	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	PIEDA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELON	ENLEL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO COBIJ	EN EL SOBRETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CANABELUNDA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBRENAMPADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERLA	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE ASADA DE	ROSALAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTICA DE AVA'HAVA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAMELENA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHDIMIDO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAMELENA Y GRANADA
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	TORTILLA DE ACELGA	PICADO DE MELON Y PIEDAS CON UVAS PASAS	ENSALADA HABICHUELA CON ZANAHORIA	PICADO PAPAYA Y MANGO	TORTILLA ESPINOSA	CALABAZA EN SALSA GUISO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUISO	CAZUELA DE PESCADO	SOPA DE GUISADO DE RES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CHAMPIÑONES	SOPA CAMBALOS	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABANA SIN AZUCAR
	MERIENDA						
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA ENSALADA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON AVENA SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	SOBRETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON AVENA SIN AZUCAR
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TORTA SANCHI DE BANANO	MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ENLA COLADA	PIEDA PICADA	ENLEL SOBRETE	ENLA COLADA

PATRONES	15	16	17	18	19	20	21
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y HIERBABUENA SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y CANELA SIN AZUCAR	
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLYNE SIN LECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS SIN AZUCAR	COLADA DE HORMA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA, CON PERICHO	SUPREMECIO DE QUESO	GHANDUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	MERIDO REGUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA
FRUTA	PIEDA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
	ALMUERZO						
BEBIDA DE FRUTO O LACTEO	LECHE CALIENTE	SOBRETE DE MANGOYA SIN AZUCAR	ENLA FRUTA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	SOBRETE DE CIRUPA SIN AZUCAR	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SOBRETE	ENSEL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SOBRETE
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESTOGADA DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CARNE DE CERDO Y RES ENSEL COCIDO
CEREAL	ARROZ CON PERLA	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ ATAMARADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CHAPERINA	VERDURA MIXTA	POTICA DE AVA'HAVA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHDIMIDO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO ACHIOTADOS
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE MELON	CALABACIN EN SALSA	PICADO DE MELON CON MANGO	ENSALADA DE UVAS	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA AN TORTILLA	AREPA MIXTA EN TIRA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHINA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MAZORCHO	SOPA DE HIGOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO MONONGRO
BEBIDA DE FRUTA	MANGUNDA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CIRUELA SIN AZUCAR	MICHADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
	MERIENDA						
LACTEO	SOBRETE DE CIRUBA SIN AZUCAR	MENTANCA SIN AZUCAR Y QUESO CAMPESINO	PETO DE MAZORCA DE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SOBRETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SOBRETE DE SIN MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON AVENA SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SOBRETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANDO	PATILLA PICADA	ENLA COLADA	EN EL SOBRETE	EN EL SOBRETE	ENLA COLADA

PATRONES	22	23	24	25	26	27	28
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON PICHO SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y CANELA SIN AZUCAR		
LACTEO	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLYNE SIN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HORMA DE PLATANO CON AVENA SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR		
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO		
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	BOLA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA DE FRUTO O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	SOBRETE DE NORA SIN AZUCAR	BATIDO DE MANGO SIN AZUCAR	TE ENLECHE	SOBRETE DE CURUBA SIN AZUCAR	KUMS	SIN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SOBRETE	ENSEL BATIDO	PIEDA PICADA	EN EL SOBRETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA BARBARIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PERNIL)
CEREAL	ARROZ CON PERLA	SPAGHETTI	ARROZ AL PERLA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO		
VERDURA O ENSALADA	POTICA DE AVA'HAVA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y LECHUGA	ROSALAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIELLO DE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASADA DE	ROSALAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	JUGO DE SIN LULO Y BANDA CON UVAS PASAS	PICADO PAPAYA Y MANGO	BANDEJA PERNIL, CEBOLLA, TOMATE	BANDEJA PERNIL MANDIOKA, PRIMA		
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CHONCHA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATATON	SOPA DE CONCHITA	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	MONTANA SIN AZUCAR	
	MERIENDA						
LACTEO	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	CHOCOLATE ENLECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MAZORCA DE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA FRUTA	SOBRETE DE MANGO SIN AZUCAR
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SANCHI A QUESO	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SOBRETE

PATRONES	29	30	31	32	33	34	35
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y CANELA SIN AZUCAR				
BEBIDA LACTEA	COLADA DE PECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLYNE SIN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HORMA DE PLATANO CON AVENA SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE EN LECHE CON PANELA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	BOLA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
	ALMUERZO						
BEBIDA DE FRUTO O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	SOBRETE DE NORA SIN AZUCAR	BATIDO DE MANGO SIN AZUCAR	TE ENLECHE	SOBRETE DE CURUBA SIN AZUCAR	KUMS	SIN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SOBRETE	ENSEL BATIDO	PIEDA PICADA	EN EL SOBRETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
	ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA BARBARIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PERNIL)
CEREAL	ARROZ CON PERLA	SPAGHETTI	ARROZ AL PERLA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTICA DE AVA'HAVA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y LECHUGA	ROSALAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIELLO DE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASADA DE	ROSALAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	JUGO DE SIN LULO Y BANDA CON UVAS PASAS	PICADO PAPAYA Y MANGO	BANDEJA PERNIL, CEBOLLA, TOMATE	BANDEJA PERNIL MANDIOKA, PRIMA		
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CHONCHA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATATON	SOPA DE CONCHITA	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	MONTANA SIN AZUCAR	
	MERIENDA						
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CHOCOLATE ENLECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MAZORCA DE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA FRUTA	SOBRETE DE MANGO SIN AZUCAR
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SANCHI A QUESO	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SOBRETE

Elaboró: LEINER YULIEO CUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 3842714460

Elaboró: LEINER YULIEO CUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 3842714460

Elaboró: LEINER YULIEO CUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 3842714460

Elaboró: LEINER YULIEO CUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 3842714460

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de asociación o contrato : N 9583 | Nombre de la Unidad Operativa: Comunidad de Cotidiano Hogar LA MACARENA | Upz de Usme: Alpujarra Hipotecaria | Año: 2024

NOTA ACLARATORIA: OFRECER BEBIDAS SIN DULCE REEMPLAZAR TUBERCULO POR DOBLE PORCION DE VERDURA

PROGRAMA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE SIN AZUCA	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	HUEVO PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN TAJADO 2 UNIDADES	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	ENLA COLADA	PATILLA PICADA
				ALMUERZO Y PLATANO			
LACTEO	ENLA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR E	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIL	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE	CARNE DE CERDO ASADA EN SALSA CRIOLLA		
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALVEJAS	ARROZ AL PARMESA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y MOSTAZA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS CUIDADOS	TORTILLA DE AZAUA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA FICO DE GALO
TUBERCULO O PLATANO	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS CUIDADOS	TORTILLA DE AZAUA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA FICO DE GALO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GRANOS PARVADA	CAZUELA DE SANCOCHO CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PLANILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE SANDIA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
				MERIENDA			
LACTEO	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	CHOCOLATE SIN LECHE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MANTECA DE RES	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR
CEREAL	PANTELLO	AREPA	MODOLLA INTEGRAL		TORTA MAIZOR A CUBICO	GALLETAS DE LECHE	PANBLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON CUBO	EN EL SORBETE

Elaboró: LEINER YULIED OJAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

PROGRAMA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICUADA SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CEBADA Y CANELA SIN AZUCAR	
LACTEO	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	CAFE BLANCHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO	SUPREMERCADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MODOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				ALMUERZO			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y ARANDANO CON AVENA SIN AZUCAR	ENLA ENSALADA	SORBETE DE PELUDA SIN AZUCAR SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR SIN AZUCAR	CONELA PELPA
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	PAN DE QUESO	CALETA AVENA	GALLETAS CANGREJA MANTEQUILLA	MANTEQUILLA	PAN DE MAZ	GALLETAS CANGREJA
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELON	ENLA SURTIDO	TANGERINA DE PELDA CON QUESO COBIJA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA MARINA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ESMIRRIADAS EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	ARROZ CON DOZO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AZUACATE	ROSCAS DE TOMATE SIN VINAGRETA	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE JENGIBRE, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CHUMAUA CUBANA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y MOSTAZA
TUBERCULO O PLATANO	TAJADA DE AZUACATE	ROSCAS DE TOMATE SIN VINAGRETA	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE JENGIBRE, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CHUMAUA CUBANA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y MOSTAZA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE PECUDO	SOPA DE CUCHICHINA TRIPO	SOPA DE CREMA PERUNA	SOPA CARIBEÑITA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE CUCHICO DE MAZ
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MANGUAS SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
				MERIENDA			
LACTEO	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO VERDE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENLA ENSALADA	COLADA DE PECOLA DE MANI CON QUESO SIN AZUCAR	ARROZCON LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR EN AGUA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DUQUE	GALLETA DE AVENA	TORTA VAINOMA CON	MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ENLA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	ENLA COLADA

Elaboró: LEINER YULIED OJAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

PROGRAMA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON MENTA Y CANELA SIN AZUCAR	TINTO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS SIN AZUCAR	
BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN AGUA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO VERDE SIN AZUCAR	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON MENTA Y CANELA SIN AZUCAR	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA			MODOLLA INTEGRAL	PAN DE MAZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
				ALMUERZO			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR EN AGUA	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	ENLA PIÑA	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR EN AGUA	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR EN AGUA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CANGREJA	MODOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ARANJADA DE PIÑA CON COCADA	PIÑA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
				ALMUERZO			
PROTEINA	ALBE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESCUDADA DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO GORDO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO GORDA	CERDO Y RES EN SOL-COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL PARMESA	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE JENGIBRE, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	PICADA DE ANAYMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE JENGIBRE, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHINA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MONDONGUITO	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA AGUA AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
				MERIENDA			
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	AROMATICA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MANTEN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	COLADA DE PECOLA DE MANI SIN AZUCAR	
CEREAL	TORTA NEGRA CUB	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	ENLA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA

Elaboró: LEINER YULIED OJAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de asociación o Contrato : N 9983 | **Nombre de la Unidad Operativa: Comunidad de Cristales Hacienda** | **Tipo de Dieta: Hipocalorica** | **AÑO: 2024**

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO Y ALMUERZO , CALDOS Y EGPAS BAJOS DE SAL

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO Y ALMUERZO , CALDOS Y EGPAS BAJOS DE SAL

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO Y ALMUERZO , CALDOS Y EGPAS BAJOS DE SAL

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA, CLAVITO Y ANIS
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	CALDO DE POLLA CON CARNE BAJO DE SAL	HUEVO PERICO	CALDO DE POLLA CON VISCERAS	HUEVO PERICO EN SALSA CRIOLLA	QUESO CUBOS CREMA	CALDO DE POLLA CON VISCERAS BAJO DE SAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON QUESO	ARROZ AGLUTINADO	PAN TOSTADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN BLANCO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	ENSALADA COLADA
ALMUERZO						
LACTEO	ENSALADA MIXTA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA SIMPLE	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	RECIDO DE PAN Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE TIM.	RUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALMENDRA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE ANCHINA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CEBADA PERLADA BAJO DE SAL	CUCHLA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL	SOPA DE PLASMILLA BAJO DE SAL	SOPA DE PITAHOYA BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON VERDURA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	COLADA DE PLATANITO DE DIETA	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON QUESO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANDO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE NORA Y BANANO CON AVENA	ENSALADA	SORBETE DE RUGA	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA DE AVENA	PANTEN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ
FRUTA	FRESA PICADA CON	PICADO DE PAPAYA Y	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	SIN EL SORBETE	MANDARINA
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	CARNE DE RES MOLIDA TERNERA	CARNE DE CERDO CARNAVALERA	RUETE DE PESCADO A LUS FRIDO HERMAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONE	SOBREMESA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	AREPA CON ESPINACA	ARROZ CON ALMENDRA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE ASUACATE	REDDAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ARROZ AL PERILA	AREPA CON ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO CONCOMBRO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CALDO	TORTA DE PLATANO	PURE DE YUCA	PAPA AL PERILA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE GUISADO BAJO DE SAL	CUCHLA DE PRADOS BAJO DE SAL	SOPA DE CUCHOCHO DE TRIGO BAJO DE SAL	SOPA DE CEBADA PERLADA BAJO DE SAL	SOPA CREMA DE BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MORA

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y HIERBABUENA	TINTO
BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE AVENA CON QUESO Y JENGIBRE
PROTEINA	HUEVO PERICO	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	CREMA DE CHAMPIÑONES BAJO DE SAL	HUEVO PERICO EN SALSA CRIOLLA	HUEVO PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS	PIÑA DE RODAJA Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESTOGADA DE CARNE DE RES	POLLO A LAS PRAS HERMAS	ALBONDINGS	POLLO DORADO ZOOMERAS	CARNE DE CERDO CORIZA
CEREAL	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTICA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO CONCOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CAMCHAL	PAPA CRIOLLA SORIAN	PLATANO MADURO COCIDO Y BIDEVILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR
SOPA O CUCHLA	SOPA DE ARROZABALO DE VAL	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE AVENA BAJO DE SAL	SOPA DE MENUDENCIAS BAJO DE SAL	SOPA DE PERCOS BAJO DE SAL	SOPA DE LENTEJAS BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE LIMA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE AVENA CON QUESO Y CANELA	AGUA DE PANELA CON QUESO	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE POLLA CON CARNE BAJO DE SAL	QUESO CAMPESINO	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO PERICO	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PANDEQUESO	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	MANGO PICADO	ENSALADA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA
ALMUERZO						
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	MALTA ENSALADA DE FRUTAS		
DERIVADO CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA CREMA COM	MANTEQUILLA	GALLETA CRACKER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	PIEDA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS TIRAS HERMAS	POLLO CORDERO ZOOMERAS	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN SALSA CHAMPIÑONE	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO/PERSAN
CEREAL	ARROZ CON ALMENDRA	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	REDDAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASUACATE
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PAPA COCIDA	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA SALADA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CUCHOCHO DE TRIGO BAJO DE SAL	SOPA DE AVENA BAJO DE SAL	SOPA DE PRADOS BAJO DE SAL	SOPA DE CUCHOCHO DE TRIGO BAJO DE SAL	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON JENGIBRE

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON VERDURA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA	TINTO
BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE AVENA CON QUESO Y JENGIBRE
PROTEINA	HUEVO PERICO	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	CREMA DE CHAMPIÑONES BAJO DE SAL	HUEVO PERICO	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS	PIÑA DE RODAJA Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESTOGADA DE CARNE DE RES	POLLO A LAS PRAS HERMAS	ALBONDINGS	POLLO DORADO ZOOMERAS	CARNE DE CERDO CORIZA
CEREAL	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTICA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO CONCOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CAMCHAL	PAPA CRIOLLA SORIAN	PLATANO MADURO COCIDO Y BIDEVILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR
SOPA O CUCHLA	SOPA DE ARROZABALO DE VAL	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE AVENA BAJO DE SAL	SOPA DE MENUDENCIAS BAJO DE SAL	SOPA DE PERCOS BAJO DE SAL	SOPA DE LENTEJAS BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE LIMA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON VERDURA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE AVENA CON QUESO Y CANELA	AGUA DE PANELA CON QUESO	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE POLLA CON CARNE BAJO DE SAL	QUESO CAMPESINO	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO PERICO	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PANDEQUESO	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	MANGO PICADO	ENSALADA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA
ALMUERZO						
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	MALTA ENSALADA DE FRUTAS		
DERIVADO CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA CREMA COM	MANTEQUILLA	GALLETA CRACKER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	PIEDA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS TIRAS HERMAS	POLLO CORDERO ZOOMERAS	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN SALSA CHAMPIÑONE	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO/PERSAN
CEREAL	ARROZ CON ALMENDRA	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	REDDAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASUACATE
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PAPA COCIDA	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA SALADA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CUCHOCHO DE TRIGO BAJO DE SAL	SOPA DE AVENA BAJO DE SAL	SOPA DE PRADOS BAJO DE SAL	SOPA DE CUCHOCHO DE TRIGO BAJO DE SAL	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON JENGIBRE

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA, CLAVITO Y ANIS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON QUESO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANDO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	ENSALADA MIXTA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA SIMPLE	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	RECIDO DE PAN Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE TIM.	RUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALMENDRA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE ANCHINA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CEBADA PERLADA BAJO DE SAL	CUCHLA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL	SOPA DE PLASMILLA BAJO DE SAL	SOPA DE PITAHOYA BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA, CLAVITO Y ANIS
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON QUESO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANDO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	ENSALADA MIXTA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA SIMPLE	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	RECIDO DE PAN Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE TIM.	RUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALMENDRA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE ANCHINA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CEBADA PERLADA BAJO DE SAL	CUCHLA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL	SOPA DE PLASMILLA BAJO DE SAL	SOPA DE PITAHOYA BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL

PATROCINIO	""	""	""	""	""	""
DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA, CLAVITO Y ANIS
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	CALDO DE POLLA CON PECHUGA BAJO DE SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL	SUPREMO DE QUESO	GRANOLA CON HUEVO BAJO DE SAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON QUESO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANDO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA
ALMUERZO						
LACTEO	ENSALADA MIXTA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA SIMPLE	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	RECIDO DE PAN Y
ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE TIM.	RUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALMENDRA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE ANCHINA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CUCHLA	SOPA DE CEBADA PERLADA BAJO DE SAL	CUCHLA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHINO BAJO DE SAL	SOPA DE VERDURAS BAJO DE SAL	SOPA DE PLASMILLA BAJO DE SAL	SOPA DE PITAHOYA BAJO DE SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL

Elaboró: LEINER YULIED GUAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

Elaboró: LEINER YULIED GUAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

Elaboró:



LEINER YULIED GUAVITA HERRERA

NUTRICIONISTA CC 39421460

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de asociación o contrato : N 9953-2024 | **Nombre de la Unidad Operativa: Comunidad de Cotiza la Macarena** | **Tipo de Unidad: Reposteria** | **Año: 2024**

NOTA: ACOMPAÑAR SIEMPRE DE TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA, CALIDAD Y MARCA DEL DETALLE DE MODIFICACIÓN DE PROTEINA

PROTEINA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON, HIERBA BUENA Y MANZANILLA	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO
PROTEINA	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	HUEVO DE PERICOS	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	HUEVO DE PERICOS CON	QUESO CUAJO CREMA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON, HIERBA BUENA Y MANZANILLA	HUEVO DE PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ/ARROZ PAISA	PAN MOLIDO CRIOLLO	PAN BLANDO	PAN TAJADO BLANCO	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTA	PATILLA PICADA
				ALMUERZO			
LACTEO	ENSALADA/LAZA	SORBETE DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA SIMPE	MANTEQUILLA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PAR Y	MANDARINA
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE POLLO SUDADA	POLLO EN SALSA DE BBL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA EN SALSA	POLLO MECHADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALINEJO	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON JENGIBRE
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CHAPINERA	CUBOS SUDADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA FICO DE GALO
TUBERCULO O PLATANO	TORTILLA DE JENGIBRE	UVAS	TORTILLA DE COLIFLOR	BANANO Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	DELICIAS Y FRESAS PICADA	TORTILLA DE COLIFLOR
SOPA O CUCHILA	SOPA DE CEBADA PERLADA EN SAL 500 DIL	CREMA DE GARBANZOS CON MIRUELO DE RES 30	SOPA DE CONCHINA SIN SAL	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE PAJARILLA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
LACTEO	COLADA DE PECOLA DE MAZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	PETO DE MAZ/ TAZUZA	TE EN LECHE	ENSALPAZA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PANCHOLLO	AREPA	MOGOLLA BLANCA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANZANINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	PASTA PUCUA CON QUESO	EN EL SORBETE
PROTEINA	PECHUGA ASADA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA SUDADA	GOULASH DE POLLO	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	ENSA SOPA	CHUMAJA SUDADA	ENSA SOPA	VINEGRA MISTA (ARVEJA, ZANAHORIA Y PIMENTON)	ENSA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PLANTO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AUYAMA
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE QUESO SIN SAL	SOPA DE CARBELOS SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL	
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON, HIERBA BUENA Y MANZANILLA	LECHE CALIENTE CON CEREAL

Elaboró: LEINER YULIEO OJAVITA HERRERA. NUTRICIONISTA CC 39.421.640

PROTEINA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON VERDURA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	CAFE CON LECHE	COLADA DE PLATANO DE COMER	CAFE EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	HUEVO DE TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CREMA DE CON HUEVO EN SAL	SUPREMO DE QUESO	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	TAHA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ/ARROZ PAISA	PAN BLANCO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	SUDADO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MAN	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				ALMUERZO			
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	SUDADO DE NORA Y BANANO CON AVENA	ENSALENSADA	SORBETE DE RICURA	TE EN LECHE	COLLA PICAL
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PANCHE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON	PICADO DE PAPAYA Y	ENSAL SUCSO	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y
				ALMUERZO			
PROTEINA	PECHUGA A LA MANDUA	PECHUGA SOUDA TERIYAKI	COLOMBINA CORDEUDOSA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONE	POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	ARROZ CON COCO	ARROZ CON JENGIBRE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE ASUACATE	REDDAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA FRESCA	TORTA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	ENSALADA DE PEPINO	BANANO Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	TORTILLA DE JENGIBRE	MELLON Y FRESA PICADA	ENSALADA FICO DE GALO	TORTILLA DE JENGIBRE
SOPA O CUCHILA	SOPA DE GUISO SIN SAL	CAZUELA DE PRECIOS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE CREMA PERLADA SIN SAL	SOPA CARBELOS SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ/BANA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGUINA	JUGO DE MORA
LACTEO	COLADA DE HIERBA DE PLATANO	TE EN LECHE	ENSA ENSALADA	COLADA DE PECOLA DE MAIZ CON BANAN	AROCOTON MORE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE PECOLA DE MAIZ CON AVENA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DUCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (SEGÚN O DE		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANZANINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGOURT	ENSA CUAJA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	ENSA CUAJA
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	VERDURAS SALTEADAS	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSALADA CHAPINERA	ENSA SOPA	ENSA SOPA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSALADA CHAPINERA	ENSA SOPA	ENSA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	AROCOTON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ CON AJONJOLI
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE ARINACHA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SANCOCHITO SIN SAL	SOPA DE MAZORCA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANITA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMONCHINA	AROMATICA DE HIERBAS CON CANELA Y HIERBABUENA	AGUA DE PANELA CON MORA

Elaboró: LEINER YULIEO OJAVITA HERRERA. NUTRICIONISTA CC 39.421.640

PROTEINA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y HIERBABUENA	TINTO
BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE AVENA DE COMER	CAFE CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL		CREMA CON HUEVO EN SAL	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	AROMATICA DE HIERBAS CON CANELA	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	ARROZ	SUPREMO DE QUESO	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PIÑA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
				ALMUERZO			
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	BEBIDA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA BLANCA	MANTECADA	GALLETA CRACKER
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	ENSAL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	PIÑA PICADA CON	GRANADILLA	EN EL SORBETE
				ALMUERZO			
PROTEINA	PECHUGA/MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE PESCADO	POLLO DORADO (COLOMBINA)	COLOMBINA DORADA	PECHUGA ASADA
CEREAL	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON JENGIBRE	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CHAPINERA	VERDURA MIXTA	TORTA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE JENGIBRE PEPINO CONCOMBRO TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	UVAS	TORTILLA DE COLIFLOR	BANANO Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	DELICIAS Y FRESA PICADA	TORTILLA DE COLIFLOR	DELICIAS Y FRESA PICADA
SOPA O CUCHILA	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE CONCHINA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE MENUDENCIAS EN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE LENTEJAS SIN SAL	COCIDO BOYACENSE SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE LIMA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAZ/ BAOB	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE PECOLA DE MAIZ CON PANEL
CEREAL	TORTA (SEGÚN O DE	PAN TAJADO BLANCO		TORTA (SEGÚN O DE	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAZ
FRUTA	EN EL SORBETE	CUARTOS DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	ENSA CUAJA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	ENSA CUAJA
PROTEINA	POLLO GUISADO	PESCADO EN SALSA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CUARTRO	PECHUGA DEHYDRATADA
VERDURA O ENSALADA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	TAJADA DE ASUACATE	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON JENGIBRE	AROCOTON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AJONJOLI	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA
SOPA	SOPA DE ARINACHA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE ARINACHA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA CARBELOS SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON MORA

Elaboró: LEINER YULIEO OJAVITA HERRERA. NUTRICIONISTA CC 39.421.640

PROTEINA							
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIPA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANILLA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON QUESO	
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	QUESO CAMPESINO	CALDO DE POLLO CON PECHUGA DES DIL	CALDO DE PIPA CON HUEVO DES DIL	HUEVO EN TORTILLA	TAHA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN MOLIDO CRIOLLO	PAN BLANDO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN MOLIDO	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	COMPOTA DE PIÑA CON CANELA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANDARINA
				ALMUERZO			
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	BEBIDA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA BLANCA	TORTA (SEGÚN O DE	MANTECADA	GALLETA CRACKER	GALLETA SIMPE
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	ENSAL BATIDO	PIÑA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS
				ALMUERZO			
PROTEINA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO CORDADO (COLOMBINA)	PECHUGA EN SALSA MEXICANA	PECHUGA DORADO	COLOMBINA EN SALSA CRIOLLITA	PECHUGA AL AJILLO	POLLO GUISADO(PERNIL)
CEREAL	ARROZ/CANARIO	SPAGHETTI	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMIENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	PICADO DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y ZANAHORIA	REDDAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASUACATE	REDDAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	ENSALADA DE PEPINO	BANANO Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	TOTILLA DE COLIFLOR	DELICIAS Y FRESA PICADA	ENSALADA DE PEPINO	UVAS
SOPA O CUCHILA	SOPA DE GUICHUCHO DE MAIZ/BANA SIN SAL	CREMA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	AJIACO SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGUINA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGUINA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA CON AZUCAR
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	AROCOTON MORE	SORBETE DE MANGO	COLADA DE PECOLA DE MAIZ CON PANEL		
CEREAL	GALLETA CRACKER	TORTA (SEGÚN O DE		GALLETA DE AVENA	PAN DE MAZ		
FRUTA	ENSA CUAJA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	ENSA SORBETE	ENSA CUAJA
PROTEINA	POLLO GUISADO	PECHUGA AL PIMIENTON	PECHUGA MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	PECHUGA AL CUARTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA	ENSA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON JENGIBRE	AROCOTON CEBOLLA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ/PLANTO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE ARINACHA SIN SAL	SOPA CARBELOS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO ENTERO	SOPA DE PATACON SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	TORONJA/TEA DE HIERBAS CON LICHOSA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON PIRIMO

Elaboró: LEINER YULIEO OJAVITA HERRERA. NUTRICIONISTA CC 39.421.640

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

convenio de asociación o contrato : N° 9583 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar LA MACARENA | Tipo de dieta: Astringente | ño: 2024

NOTA: SE PRUEBA TOELRANCIA CON LECHE DESLACTOSADA O SE SUSPENDSE DEFINITIVAMENTE POR INTOELRANCIA

PATRON/DIAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ SIN LECHE	COLADA DE AVENA SIN LECHE	TE SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	CHOCOLATE SIN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA) SIN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN LECHE	SORBETE DE GUANABANA SIN LECHE	SORBETE DE MORA SIN LECHE	AVENA SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	TE SIN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN BLANCO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	PETO DE MAIZ DULCE SIN LECHE	TE SIN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN LECHE
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE SAL	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA SIN LECHE	TE SIN LECHE	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AVENA SIN LECHE Y CANELA

PATRON/DIAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ SIN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	AGUA DE PANELA SIN LECHE	COLADA DE AVENA SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	CHOCOLATE SIN LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS BATIDOS	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	AVENA SIN LECHE		BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA SIN	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN LECHE	TE SIN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	SORBETE DE FRESA SIN LECHE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN LECHE	TE SIN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO SIN LECHE	ARROZ SIN LECHE	SORBETE DE GUANABANA SIN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN LECHE
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUA DE PANELA SIN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA SIN LECHE

PATRON/DIAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE SOYA	TE SIN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COLADA DE HARINA SIN LECHE	SORBETE DE MARACUYÁ SIN LECHE	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL SIN LECHE	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE SIN LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN LECHE
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN LECHE	AGUA DE PANELA SIN LECHE	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE SOYA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA Y LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA SIN LECHE	SORBETE DE MANGO SIN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA Y LECHE DE SOYA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AGUA DE PANELA SIN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	TE SIN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA SIN LECHE

PATRON/DIAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN LECHE	AGUA DE PANELA SIN LECHE CALIENTE	CHOCOLATE SIN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA SIN LECHE	CAFÉ SIN LECHE	COLADA DE AVENA SIN LECHE	AGUA DE PANELA SIN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE SIN LECHE	SORBETE DE MORA SIN LECHE	BATIDO DE BANANO SIN LECHE	TE SIN LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN LECHE	AGUA DE PANELA SIN LECHE	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN LECHE	SORBETE DE GUANABANA SIN LECHE	ARROZ CON LECHE DE SOYA	GELATINA	CANDIL SIN LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN LECHE
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	CAFÉ SIN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA SIN LECHE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaboró: LEINER YULIED GUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 35421440

Elaboró: LEINER YULIED GUAVITA HERRERA
NUTRICIONISTA CC 35421440

LEINER YULIED GUAVITA HERRERA



E

NOTA ACLARATORIA EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

NUTRICIONISTA CC 35421440

RYULIEDGUAVITAHERRERANUTRICIONNOTAACLARATORIAELREGISTROFOTOGRÁFICOORIGINALREPOSAENELDRIVEDELACOMUNIDADDECUIDADOISTACC3542144

0NOTAACLARATORIAELREGISTROFOTOGRÁ

NOTAACLARATORIAEnLREGISTROFOTOGRÁFICOORIGINALREPOSAENLDRIVEDELACOMUNIDADDECUIDADOFICOORIGINALREPOSAENELDRIVEDELACOMUNIDADDECUIDADO